

Aide-mémoire pour les Voyageurs

Lorsque vous voyagez, facilitez-vous la vie. Voici quelques conseils utiles.

Documents importants et articles indispensables

- Billet électronique, numéro de confirmation de réservation d'hôtel, carte d'assurance voyage et numéros en cas d'urgence
- Carte téléphonique
- Confirmation de location de voiture
- Argent liquide
- Coordonnées de vos sociétés de cartes de crédit
- Cartes de crédit et cartes de débit
- Permis de conduire
- Vos coordonnées pendant votre absence
- Guides touristiques
- Cartes de membre
- CAA, carte de grand voyageur
- Ceinture porte-billets ou portefeuille
- Passeport, visas et photocopies du passeport et de toutes les cartes de crédit
- Assurance de voyage

Articles personnels et articles de toilette

- Lotion pour le corps* • Revitalisant* • Lentilles de contact et solution pour lentilles* • Produits cosmétiques* • Corde à linge • Fer à friser/défrisant • Déodorant* • Gouttes ophtalmiques* • Produits d'hygiène féminine • Soie dentaire • Lunettes • Brosse à cheveux ou peigne • Produits capillaires • Séchoir à cheveux • Désinfectant pour les mains • Baume pour les lèvres* • Débarbouillettes humides*
- Bain de bouche* • Essuie-tout/mouchoirs en papier • Rasoirs et crème à raser* • Shampoing • Savon* • Nécessaire de toilette • Brosse à dents • Pâte dentifrice* • Serviette/débarbouillette • Sachets de détergent à lessive*

***Liquides et gels**

Dans votre bagage à main, vous pouvez emporter uniquement des liquides, des gels et des aérosols de 100 ml/100 g ou moins qui peuvent tenir dans un sac en plastique transparent, fermé et refermable, d'une capacité maximum d'un litre. Ces limitations ne s'appliquent pas aux médicaments sur ordonnance et au lait maternisé ou au lait pour bébé. Vous pouvez mettre des liquides ou des gels de toute taille dans vos bagages enregistrés.

Ciseaux, coupe-ongles et autres objets tranchants

Mettez-les dans vos bagages enregistrés. Sinon, ils ne passeront pas le contrôle de sécurité.

Pour de plus amples renseignements, appelez le 1.888.294.2202 ou consultez le site Web de l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien.

Vêtements et accessoires

- Ceinture • Chaussures confortables • Robes
- Chaussures de ville • Gants/moufles • Bottes de randonnée
- Veste • Bijoux • Bonnet/tuque
- Caleçon long • Pyjama/chemise de nuit • Pantalons
- Bottes de pluie • Imperméable • Sandales
- Écharpe • Chemises • Shorts
- Pantoufles • Chaussettes • Bas
- Costumes • Chandails • Sweatshirts
- Maillot de bain • Chaussures de sport • T-shirts
- Sous-vêtements • Montre • Chapeau à larges bords

Médicaments et produits de santé

- Comprimés contre les allergies • Crème anti-démangeaisons
- Médicaments contre le rhume • Contraceptifs
- Trousse de premiers soins • Suppléments à base de plantes • Comprimés antipaludéens • Médicaments contre le mal des transports

- Médicaments contre la nausée et la diarrhée • Analgésiques • Médicaments sur ordonnance • Somnifères • Vitamines

- Comprimés de purification d'eau

Gadgets

- Appareil photo et chargeur • Téléphone mobile et chargeur • Convertisseurs et adaptateurs

- Cartes mémoire ou film photographique

- Ordinateur portable et accessoires • Lecteur MP3

- PDA • Piles de rechange • Réveil de voyage

- Camera vidéo et chargeur

Articles pour la famille

- Aliments pour bébé • Poudre pour bébé • Bavoirs

- Biberons/tasse pour bébé • Siège pour voiture • CD et DVD

- Table à langer • Siège de toilettes pour enfant

- Livre à colorier • Crayons de couleur/crayons feutre

- Couches • Vêtements de rechange • Aliments/collations

- Lait maternisé ou jus • Couverture préférée • Chaise haute • Appareil photo pour enfants • Compresse d'allaitement

- Tétines • Cartes à jouer • Poussette

- Animaux en peluche • Jouets • Jeux de voyage

- Draps imperméables • Débarbouillettes

Destinations tropicales

Avez-vous fait tous les vaccins exigés ou recommandés ? Consultez votre docteur ou le ministère de la Santé publique pour savoir quels sont les vaccins exigés. Vous pouvez également obtenir des renseignements en ligne sur le site Web du Centre de prévention et de contrôle des maladies chroniques de l'Agence de la santé publique du Canada ou au Center for Disease Control and Prevention des États-Unis. N'oubliez pas que certains vaccins prennent deux à trois semaines pour faire effet et n'attendez pas la dernière minute.

Parent voyageant seul avec des enfants

La réglementation exige qu'un parent qui voyage seul avec des enfants ait une lettre signée et notariée de l'autre parent déclarant explicitement que le parent qui voyage est autorisé par l'autre parent à emmener les enfants. Ceci s'applique à TOUS les parents et pas seulement aux parents séparés ou divorcés.

Il est préférable que les enfants aient leur propre document d'identité avec photo. Un passeport peut aussi être exigé, en fonction de votre destination.

Voyagez léger

Voici quelques conseils sur ce qu'il ne faut PAS emporter :

N'emportez pas tous vos produits de beauté

Limitez-vous au minimum. Si vous restez dans un hôtel qui offre des produits de toilette gratuits, utilisez-les! Choisissez un produit qui fait à la fois shampooing et revitalisant. Trouvez un hydratant avec FPS. Utilisez votre gel douche comme crème à raser. Partagez votre shampooing, votre savon et votre pâte dentifrice avec votre compagnon de voyage.

N'emportez pas de bijoux ni d'objets de valeur

Règle de base - si vous avez un bijou de famille précieux ou une montre de luxe, laissez-les à la maison. Les touristes sont souvent la cible des voleurs et il arrive que des bagages se perdent. Si vous devez emporter des bijoux, placez-les dans le coffre-fort de l'hôtel sauf pour les occasions spéciales et assurez-vous qu'ils sont couverts par votre assurance. La plupart des polices d'assurance habitation ne couvrent pas les bijoux s'ils sont perdus ou volés en voyage et vous devrez peut-être souscrire une police d'assurance supplémentaire. Mettez les objets de valeur que vous emportez ou que vous achetez durant de votre voyage dans votre bagage à main. Les bagages enregistrés peuvent se perdre.

N'empportez pas plus d'un guide de voyage

Les livres pèsent lourd. Un bon guide de voyage complet devrait suffire. Si vous voulez vraiment avoir les informations données dans plusieurs guides de voyage, photocopiez vos sections préférées. Lonely Planet a récemment introduit sur son site Web un système permettant de télécharger à la carte des chapitres de guide de voyage – ainsi vous payez (et emportez) uniquement les sections dont vous avez besoin. Renseignez-vous avant de partir pour savoir où il y a un café Internet à votre destination. Si vous avez besoin d'informations durant votre voyage, vous pourrez toujours les trouver sur le Web.

N'empportez pas plus de vêtements que nécessaire

Lorsque vous faites vos bagages, il est parfois difficile de décider quels vêtements emporter. Vous pouvez alléger considérablement vos bagages en réduisant la quantité de vêtements. Si vous partez pour un voyage de sept jours, faites attention à ce que vous portez pendant la semaine qui précède votre départ puis décider quels sont les vêtements dont vous pouvez vous passer. Emportez des vêtements de couleur neutre qui se combinent facilement et emportez uniquement des chaussures qui vont avec plusieurs tenues. Vérifiez le temps qu'il fait à votre destination avant de partir et préparez vos bagages en conséquence. Emportez de petits sachets de détergent à lessive afin de pouvoir laver vos vêtements dans le lavabo de l'hôtel et les laisser sécher.

N'empportez pas de gadgets inutiles

Ceci s'adresse à vous si vous avez déjà emporté des objets comme ceux qui suivent et que vous ne les avez jamais utilisés : une veilleuse de nuit, un chausse-pied, un lecteur de DVD portable, une liseuse, une machine à café, une cagoule antifumée en cas d'incendie, un système d'alarme de porte d'hôtel, du désinfectant pour brosse à dents ou un traducteur électronique. Si vous devez absolument emporter des gadgets de voyage, prenez-en un ou deux qui vous sont indispensables et gardez les autres pour un autre voyage. N'oubliez pas que vous devrez peut-être emporter des piles de rechange, des chargeurs, des adaptateurs et des convertisseurs électriques pour que votre gadget puisse fonctionner dans un autre pays.

C'est à peu près tout. Faites un merveilleux voyage. Bien voyager c'est voyager intelligemment. Visitez ce site Web est un excellent départ.